



# Pneisystem® Academy

**DIAGNOSI INTEGRATA E  
TERAPIE SISTEMICHE**

**CORSO SPECIALE PNEI E  
NUTRIZIONE**

17.5 crediti ecm

riservato a medici chirurghi,  
odontoiatri, biologi nutrizionisti.

**25-26 Marzo 2017  
MILANO**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

linda.spezzamonte@pnei4u.com +39 327 662 6977  
Segreteria@pnei4u.cm 06 6573402 - 392 9529821

[WWW.PNEI4U.COM](http://WWW.PNEI4U.COM) - [WWW.MARIACORGNA.IT](http://WWW.MARIACORGNA.IT)

 Seguici sulla pagina Facebook: Pneiforyou Maria Corgna





**Maria Corgna**, medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie dismetaboliche, da oltre 15 anni è docente ed esperta di PsicoNeuroEndocrinologia. Nel 2010 ha brevettato il metodo terapeutico Pneisystem, quale percorso di eccellenza per la prevenzione, il benessere e il recupero della salute. Presidente consiglio docenti master II livello Unical Unifi 2013 su "Pnei ed iter terapeutico integrato".

## PNEISYSTEM

**Pneisystem si propone come il concetto più avanzato di diagnosi integrata e terapia sistemica** avendo come focus lo **spegnimento dell'infiammazione** cellulare silente, vera sfida della medicina moderna.

La **Pneisystem Accademy** ha come mission la formazione di professionisti della salute che condividono un **approccio innovativo** alla terapia incentrato su **4 pilastri** fondamentali:

1. Ottimizzazione delle risorse psichiche attraverso l'apprendimento delle più moderne **tecniche di gestione dello stress**.
2. Impostazione di **piani nutrizionali personalizzati** in chiave **antiossidante e antinfiammatoria**.
3. **Potenziamento dell'asse psico-immunologico** attraverso il movimento e la danza: [Pneisystem Equilibrium Dance](#).
4. Conoscenza dei migliori integratori/ fitoterapici/nutraceutici/ low dose medicine per un **piano terapeutico centrato sulla persona nella sua interezza psico-fisica**.

## IL METODO PNEISYSTEM E LA NUTRIZIONE UMANA:

- Amplia le conoscenze nell'ambito nutrizionale alla luce della moderna fisiopatologia Pnei
- Arricchisce il professionista di nuovi strumenti per la consulenza al paziente e per un'adeguata integrazione terapeutica

Un corso innovativo e concreto, che intende dare risposte corrette ed efficaci alle diverse problematiche riguardanti la nutrizione umana, fornire aggiornamenti in merito all'influenza dell'alimentazione e della nutrizione sui geni e il loro ruolo nei processi metabolici e fisiopatologici. Consente al professionista l'acquisizione di nuove conoscenze, competenze e professionalità e approfondisce i vari aspetti di questa scienza attraverso il più avanzato metodo di diagnosi e terapia.

"L'alimentazione ha un ruolo primario nel benessere dell'individuo ed una corretta alimentazione permette il buon funzionamento mentale e comportamentale"

## RELATORI

Prof.ssa Maria Corgna, medico chirurgo.  
Dott.ssa Linda Spezzamonte, biologo nutrizionista Pneisystem, Esperta in nutrizione antiossidante e antinfiammatoria.

## Quota iscrizione corso Nutrizione Pneisystem

25/26 Marzo 2017, Milano - accreditamento ECM  
300 euro (Iva, coffee-break, materiale didattico inclusi) per gli studenti.  
360 euro (Iva, coffee-break, materiale didattico inclusi) per i membri del network Pneisystem, under 35 e per iscrizioni entro il 12 Marzo.  
450 euro (Iva, coffee-break, materiale didattico inclusi) per iscrizioni successive.

## PROGRAMMA

sabato 10.30 - 19.30 | domenica 9.30 - 13.30

### • Il linguaggio interno del corpo: la comunicazione PNEI

I sistemi dello stress  
Identità psicobiologiche

### • Nutrizione e PNEI

I disordini del comportamento alimentare e approccio cognitivo-comportamentale  
Obesità come patologia infiammatoria  
Nutrizione, nutraceutica e nutrigenomica  
Proteomica e metabolomica applicata alla nutrizione  
Sindrome metabolica  
Controllo epigenetico e modulazione genica da parte di nutrienti e composti bioattivi  
Dieta, geni e salute  
Polimorfismi: metabolismo di nutrienti  
Composti bioattivi e modulazione genetica  
Endocrinologia: il ruolo della nutrizione e della nutraceutica  
Malattie infiammatorie croniche: suscettibilità genetica e ruolo di componenti alimentari  
Attività fisica e stato nutrizionale  
Cibo ed emozioni  
Integrazione d'avanguardia e nutrizione  
Strategie di comunicazione con il paziente  
**Casi clinici: Pneisystem e terapia nutrizionale in pratica**

**Pneisystem®**  
Diagnosi Integrata e Terapie Sistemiche