

CONTATTI PROFESSA CORGNA / NETWORK PNEI4U

STUDIO ROMA

Via Portuense 476 - 00149  
Circ.ne Clodia 129 - 00195  
Tel | 06 6573402 - Cell | 392 9529281  
Mail | segreteria@pnei4u.com

STUDIO MILANO

Viale Vittorio Veneto 10 (Centro Meid) - 20124  
Tel | 02 36521064 - Cell | 347 3204286  
Mail | centromeid@centromeid.com

EVENTI PNEI4U

Cell | 327 6626977  
Mail | linda.spezzamonte@pnei4u.com

COMUNICAZIONE PNEI4U

Cell | 348 9290553  
Mail | salvatore.venditti@pnei4u.com



WWW.PNEI4U.COM  
WWW.MARIACORGNAI.IT

FOLLOW US



IL PIU' AVANZATO METODO DI CURA E BENESSERE  
ATTRAVERSO LA DANZA

**Pneisystem Equilibrium Dance** è una metodologia innovativa incentrata sulla moderna psicologia energetica che consente non solo di velocizzare l'apprendimento delle tecniche di ballo ma punta cointemporaneamente all'ottimizzazione del benessere psico-fisico e al superamento dei diffusi stati ansiosi depressivi, insicurezze, mancanza di autostima, timore del giudizio.

I cambiamenti dello spazio interno e della percezione del proprio corpo si riflettono sulla qualità del movimento (indipendentemente dal livello tecnico) e si rivelano indispensabili per la salute.

Verranno insegnate tecniche di gestione dello stress, respirazione ed ingresso a livello alfa cerebrale per una ottimale preparazione psicofisica alla danza.



DANZE CARAIBICHE DANZE ARGENTINE  
DANZE STANDARD  
DANZE LATINE

I corsi saranno tenuti da:

**M. Francesco Sgura**

Coreografo e danzatore avviato alla professione dall'accademia "Princess Grace" di Montecarlo e perfezionato al teatro dell'opera di Roma, Insegnante di danze standard, latino americane, balli caraibici e tango.

**Prof.ssa Maria Corgna**

Medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie metaboliche, Docente ed esperta di PsicoNeuroEndocrinoImmunologia, Idea trice della metodologia Pneisystem/Pnei4u, Coach del benessere.