



La moderna fisiopatologia mette in risalto la sfida centrale della medicina di questo secolo, ovvero l'infiammazione, sia riguardo alle malattie croniche sia ai fenomeni correlati all'invecchiamento.

- La PNEI ha come asse portante lo studio dei sistemi dello stress e l'infiammazione cronica derivante dalla loro iperattività.

L'epigenetica ha dimostrato come sia impossibile far coincidere il concetto di terapia con quello di farmaco stante il ruolo del cibo, della psiche, del movimento e dell'ambiente nella regolazione del complesso network PNEI.

Su questi fondamenti è nato il metodo Pnei4u, recentemente integrato, grazie allo sforzo collettivo di molteplici professionalità e competenze, in un software di facile fruizione: Pnei System.

Il libro non si propone di essere esaustivo, vista la vastità degli argomenti trattati, ma di fornire una chiave di lettura che consenta di uscire dal labirinto e dal disagio della medicina moderna nell'affrontare patologie croniche, stress e invecchiamento correlate.

Ognuno approfondirà le tematiche che riterrà più rilevanti per la formazione umana e professionale. Pnei System è trasversale a tutte le specializzazioni mediche e paramediche.

Pnei System è un metodo avanzato di diagnosi integrata e di terapie sistemiche. La grande sfida della medicina, l'infiammazione, può essere spenta mediante moderne tecniche antistress, nutrizione, movimento e terapie d'eccellenza.

L'infiammazione, il killer silenzioso della nostra epoca, è il minimo comune denominatore della patologie croniche e/o invecchiamento correlate. Una visione futuristica, innovativa, in sintonia con quanto tutti sanno da sempre e percepiscono nettamente: la guarigione è una scelta!

Non esistono pillole magiche; esistono professionisti della salute addestrati e pronti ad indicare il cammino che solo il paziente può percorrere per prendere o ri-prendere in mano la propria vita.